



A.S.D.  
UNIONE  
LOMBARDA  
Sezione  
Orientamento

**Coppa Italia di Trail-orientering 2010**  
**Finale – Parco Forlanini di Milano**  
Milano – 20 novembre 2010

**COMUNICATO GARA N.1**

- La carta di gara "Parco Forlanini" è in scala 5.000 equidistanza 2,5 metri revisione 2010 a norma ISSOM 2007
- In caso di maltempo le carte di gara saranno imbustate.
- La partenza dista dal ritrovo circa 10 minuti al passo, senza dislivello. Seguire il percorso indicato con fettucce bianche e rosse.
- I concorrenti devono presentarsi in prepartenza almeno tre minuti prima dell'ora indicata nell'ordine di partenza. L'effettivo tempo di partenza verrà segnato, sul cartellino e per la sola categoria Elite, al termine dei punti a tempo.
- Alla fine della gara, il concorrente dovrà tornare al ritrovo seguendo il percorso fettucciato in bianco e rosso.
- E' fatto divieto ai concorrenti di rientrare sul terreno di gara prima della conclusione delle premiazioni (sarà data apposita comunicazione da parte del Direttore Gara)
- Eventuali reclami saranno presi in considerazione solo se presentati in forma scritta al direttore di gara
- Le premiazioni della gara sono previste, nei pressi del ritrovo, circa 30 minuti dopo l'esposizione delle classifiche definitive.
- **CATEGORIE E TRACCIATI** ( DP = Codice dei Punti di decisione – numero e categoria sono scritti su apposito cartellino; PT = punti a tempo):

Categorie	Tracciato	Lunghezza	Colore DP	N°punti	Tempo massimo
<b>ELITE (Open e Paralimpici)</b>	Elite	2.200 metri	Verde	18 + 4 PT	120 minuti
<b>Open A</b>	Open A	1.900 metri	Beige	14 + 1 PT	100 minuti
<b>Esordienti</b>	Esordienti	1.900 metri	Rosso	10 + 1 PT	90 minuti

- E' obbligatorio il totale rispetto dei regolamenti federali, pena la squalifica. In particolare è proibito parlare, arrecare disturbo, comunicare in qualsiasi modo con altri concorrenti. E' vietato inoltre l'utilizzo di mezzi elettronici quali cellulare, camera ecc.
- In carta, saranno indicate le zone alle quali i concorrenti non potranno accedere ed inoltre vi è segnato il percorso da seguire.
- Il percorso si svolge all'interno di un parco, ma su sentieri asfaltati. Prestare attenzione al passaggio di eventuali biciclette ed ad un tratto (circa 20 metri) dove potrebbero transitare anche dei veicoli.
- Anche i punti con una sola lanterna (A) prevedono punto di osservazione.
- Per i concorrenti che non gareggiano con un punzone personale saranno disponibili dei punzoni nei pressi dei punti di controllo. Si precisa che NON è obbligatorio utilizzare per ciascun punto di controllo il punzone posizionato nelle immediate vicinanze.
- Fino alla scadenza del termine utile per eventuali ricorsi, la classifica esposta riporterà i soli risultati complessivi senza il risultato del singolo concorrente sulla singola lanterna.

Buon divertimento

**Unione Lombarda Milano**  
**Sezione Orienteering**